



**Sociedad Panamericana
de Flebología y Linfología**

RESUMEN TRIMESTRAL



La panamericana extiende la mano



En este resumen encontrará:

1. Mirada Presidencial : Uniendo Fronteras, Proyectando Ciencia, J. Chunga.
2. Flebopanam 2026: Un encuentro que consolidó el presente y proyectó el futuro de la flebología latinoamericana, G.Tena.
3. Impulso al talento joven: Proyecto Flebogyn, V.Rial.
4. Lanzamiento de la revista Panamericana de Flebología y Linfología: F.Irigoyen.
5. La persona detrás del especialista: A. Mansilla.
6. Secretos del experto: J. Pérez Monreal.
7. Más allá del consultorio: Salud mental y equilibrio profesional, F. Rodriguez.
8. Estándares globales en la prevención de complicaciones en escleroterapia.
9. Agenda Panamericana: Próximos congresos.



Sociedad Panamericana
de Flebología y Linfología

MIRADA PRESIDENCIAL

Julio 2026

UNIENDO FRONTERAS, PROYECTANDO CIENCIA

Estimados colegas y amigos de la comunidad panamericana:

Asumo la presidencia de nuestra amada Sociedad con un profundo sentido de responsabilidad histórica y con la mirada fija en el horizonte de la excelencia académica. Iniciamos este periodo 2026-2028 fortalecidos por el extraordinario éxito de FLEBOPANAM 2026 aquí en Lima, un encuentro que no solo superó nuestras expectativas científicas, sino que reavivó la mística de unidad que nos define como continente.

Nuestra hoja de ruta para esta gestión es clara y ambiciosa: transformar el inmenso talento y la vasta experiencia clínica de la región en un legado documentado y respetable ante la ciencia global. Durante años, la flebología y linfología panamericanas han liderado en la práctica diagnóstica y terapéutica; hoy, nos corresponde asegurar que ese conocimiento trascienda a la literatura internacional.

Para abrir este nuevo capítulo institucional, nos complace presentar nuestro Newsletter SOPFYL, concebido bajo una estructura moderna, dinámica y plural. Este espacio no es solo un boletín informativo, sino una plataforma de convergencia para las distintas facetas de nuestra especialidad.

A lo largo de esta edición, ustedes encontrarán el pulso de nuestra sociedad: desde el análisis de los debates que marcaron nuestro congreso en Lima, hasta ventanas dedicadas al relevo generacional en Next Gen, la practicidad técnica en Vascular Hacks, y la necesaria atención al bienestar del cirujano en Doctor Edge.

Asimismo, queremos invitarlos de manera muy especial a prepararse para el gran hito científico de nuestra gestión: el lanzamiento oficial de nuestra Revista Panamericana en septiembre. En las páginas de este newsletter, el Dr. Fernando Irigoyen detalla las pautas para que comiencen a enviar sus trabajos de investigación.

Queremos que esta revista sea el patrimonio científico de nuestra Sociedad, y para lograrlo, cada una de sus investigaciones es fundamental.

La historia de la PANAMERICANA fue construida con la sabiduría de los grandes maestros que nos precedieron; la próxima página, la de la consolidación científica global, la escribiremos juntos.

Bienvenidos a esta nueva era de unión y proyección académica.



Dr. Juan Chunga Prieto , Presidente de la SOPFYL

<https://www.facebook.com/SOPFYL/>



UN ENCUENTRO QUE CONSOLIDÓ EL PRESENTE Y PROYECTÓ EL FUTURO DE LA FLEBOLOGÍA LATINOAMERICANA

La ciudad de Lima, Perú, se convirtió en el punto de encuentro de la comunidad flebológica continental al albergar el XXIII Congreso Panamericano de Flebología y Linfología (FLEBOPANAM 2026).

Durante tres intensas jornadas académicas, especialistas provenientes de América Latina, Norteamérica y Europa compartieron conocimientos, experiencias clínicas y resultados de investigación en torno a las enfermedades venosas y linfáticas, consolidando este congreso como uno de los eventos científicos más relevantes de la especialidad.

Más allá de la actualización académica, FLEBOPANAM 2026 permitió analizar el momento de transformación que vive actualmente la flebología. La incorporación de nuevas tecnologías, el desarrollo de procedimientos mínimamente

invasivos y la creciente producción científica regional fueron elementos recurrentes en las conferencias magistrales, mesas redondas y talleres prácticos.

El encuentro dejó en evidencia que la especialidad atraviesa una etapa de evolución acelerada, orientada hacia tratamientos más seguros, precisos y personalizados.





Uno de los temas predominantes fue la consolidación de las técnicas endovenosas como estándar terapéutico para el manejo de la insuficiencia venosa crónica. Las presentaciones científicas demostraron cómo la ablación térmica mediante láser y radiofrecuencia continúa ofreciendo excelentes resultados clínicos y hemodinámicos a largo plazo. Paralelamente, las técnicas no térmicas y no tumescentes mostraron una expansión significativa debido a la simplificación de los procedimientos y a la reducción de molestias para el paciente.

Especial atención recibió la utilización de adhesivos endovenosos a base de cianoacrilato y las técnicas de ablación mecanoquímica. Diversos expertos coincidieron en que estas alternativas representan una evolución importante dentro del arsenal terapéutico actual, especialmente en pacientes que buscan una reincorporación rápida a sus actividades cotidianas o presentan condiciones que limitan otras opciones de tratamiento.



panamericanasopfyl@gmail.com



@sopfyl



La tendencia observada durante el congreso apunta claramente hacia procedimientos ambulatorios con menor invasividad y recuperación acelerada.

La escleroterapia con espuma ecoguiada ocupó un lugar central dentro de las discusiones científicas. Lejos de considerarse una técnica complementaria, las nuevas evidencias presentadas respaldan su papel como herramienta terapéutica fundamental en múltiples escenarios clínicos. Se analizaron resultados en insuficiencia de venas safenas, tratamiento de perforantes incompetentes, manejo de recurrencias y control de enfermedad venosa avanzada.

Los especialistas destacaron que la adecuada selección del paciente y el uso sistemático de la ecografía han contribuido a mejorar significativamente los resultados clínicos y la seguridad del procedimiento. Un aspecto particularmente interesante fue el análisis del papel de la escleroterapia en pacientes con úlceras venosas.



panamericanasopfyl@gmail.com



@sopfyl





Los estudios presentados mostraron que la corrección temprana del reflujo venoso puede acelerar la cicatrización y disminuir las tasas de recurrencia, reforzando la necesidad de intervenir sobre la causa hemodinámica de la enfermedad y no únicamente sobre la lesión cutánea.



Esta visión integral fue compartida por numerosos ponentes y se convirtió en uno de los consensos más importantes del evento.

El manejo de las úlceras venosas constituyó otro de los ejes temáticos de mayor relevancia. Durante años, estas lesiones han representado uno de los mayores desafíos para la medicina vascular debido a su impacto sobre la calidad de vida de los pacientes y los elevados costos sanitarios asociados.

En FLEBOPANAM 2026 se reafirmó la importancia de un enfoque multidisciplinario basado en cuatro pilares fundamentales: diagnóstico hemodinámico preciso mediante ultrasonido Doppler, corrección del reflujo





venoso, terapia compresiva adecuada y estrategias avanzadas de curación de heridas. Este modelo de atención integral fue señalado como la vía más efectiva para lograr resultados sostenibles a largo plazo.

La compresión terapéutica también fue objeto de amplias discusiones. Aunque continúa siendo considerada una piedra angular en el tratamiento de la enfermedad venosa y linfática, los especialistas reconocieron que la adherencia de los pacientes sigue siendo uno de los principales retos clínicos. Se presentaron nuevas tecnologías en materiales compresivos, sistemas ajustables y programas educativos orientados a mejorar el cumplimiento terapéutico.

La conclusión general fue que el éxito del tratamiento depende tanto de la prescripción adecuada como de la capacidad del paciente para mantener la terapia de manera constante.



En el campo de la linfología, el congreso ofreció importantes actualizaciones sobre linfedema y lipedema. Los expertos enfatizaron la necesidad de mejorar el diagnóstico diferencial entre ambas entidades, ya que continúan siendo patologías frecuentemente confundidas en la práctica clínica.

Se discutieron avances en técnicas de imagen, protocolos de terapia descongectiva compleja y procedimientos quirúrgicos fisiológicos destinados a restaurar el drenaje linfático.



panamericanasopfyl@gmail.com



@sopfyl



Asimismo, se destacó el creciente reconocimiento internacional del lipedema como una enfermedad con características clínicas propias que requiere abordajes terapéuticos específicos.

Uno de los aspectos más innovadores de FLEBOPANAM 2026 fue la discusión sobre inteligencia artificial y salud digital aplicada a la flebología. Aunque se trata de un campo todavía emergente, diversos grupos de investigación presentaron experiencias relacionadas con la automatización de mediciones ecográficas, sistemas de apoyo para la toma de decisiones clínicas y análisis predictivos basados en grandes bases de datos. Estas herramientas prometen optimizar los procesos diagnósticos, reducir la variabilidad entre observadores y facilitar la medicina personalizada. Los asistentes coincidieron en que la integración de la inteligencia artificial será uno de los principales motores de cambio en la especialidad durante la próxima década.



panamericanasopfyl@gmail.com



@sopfyl





Los debates científicos desarrollados a lo largo del congreso reflejaron la madurez académica alcanzada por la comunidad flebológica internacional. Uno de los más relevantes enfrentó dos estrategias ampliamente utilizadas para el tratamiento del reflujo safeno: la escleroterapia con espuma y la ablación endovenosa. Mientras algunos especialistas defendieron la excelente relación costo-beneficio y versatilidad de la espuma ecoguiada, otros destacaron las elevadas tasas de oclusión a largo plazo obtenidas mediante técnicas ablativas. Finalmente, el consenso fue que ambas opciones tienen indicaciones válidas y complementarias, siendo la individualización del tratamiento el factor determinante para alcanzar los mejores resultados.

Otro debate significativo abordó la vigencia de la cirugía convencional en la era de las técnicas mínimamente invasivas. Aunque el protagonismo actual pertenece claramente a los procedimientos endovenosos, los expertos coincidieron en que la cirugía abierta conserva indicaciones específicas y continúa siendo una alternativa



panamericanasopfyl@gmail.com



@sopfyl



valiosa en determinados contextos anatómicos, clínicos o económicos. Esta reflexión evidenció que el objetivo no debe centrarse en reemplazar una técnica por otra, sino en seleccionar la estrategia más adecuada para cada paciente.

Más allá de los contenidos científicos, FLEBOPANAM 2026 destacó por fortalecer la cooperación entre sociedades médicas, universidades y centros especializados de toda la región. La participación activa de profesionales jóvenes, investigadores y líderes internacionales permitió generar un ambiente de intercambio académico que favoreció la construcción de redes de colaboración futuras. Este aspecto resulta especialmente relevante para América Latina, donde la investigación multicéntrica y la generación de evidencia regional representan desafíos permanentes.



panamericanasopfyl@gmail.com



@sopfyl





Al finalizar el congreso, quedó claro que la flebología contemporánea avanza hacia un modelo cada vez más sustentado en la evidencia científica, la tecnología y la personalización terapéutica.

FLEBOPANAM 2026 no solo permitió revisar los avances alcanzados por la especialidad, sino también visualizar los desafíos que definirán su evolución en los próximos años.



El mensaje final compartido por numerosos ponentes fue contundente: el futuro de la flebología dependerá de la capacidad para integrar innovación tecnológica, conocimiento científico y atención centrada en el paciente.

Desde Lima, la comunidad flebológica latinoamericana reafirmó su compromiso con estos principios y demostró que se encuentra preparada para liderar una nueva etapa de desarrollo en beneficio de millones de personas afectadas por enfermedades venosas y linfáticas.



Dr. Gerardo Tena , Vocal de la SOPFYL



panamericanasopfyl@gmail.com



@sopfyl



Sociedad Panamericana
de Flebología y Linfología

PROYECTO FLEBOGYN

Mi vínculo con la Flebología comenzó cuando aún era estudiante de Medicina, tras asistir a un meeting en Panamá. A partir de ese momento tuve claro que quería unir mis dos grandes pasiones: la Ginecología y Obstetricia y la Flebología.

Con ese objetivo, además de realizar la especialidad de Ginecología y Obstetricia en el Hospital Clínico San Carlos de Madrid, decidí ampliar mi formación mediante el Máster en Flebología Clínica y Abordaje de Alteraciones Estéticas del Miembro Inferior de la Universidad Europea de Madrid, bajo la dirección científica de la Sociedad Española de Flebología.

Cuando la Sociedad Panamericana de Flebología y Linfología me invitó a participar en varias mesas dedicadas a la Enfermedad Venosa Pélvica durante el Congreso Flebopanam 2026, celebrado en Lima, acepté con enorme ilusión.

Mi primera incursión en este ámbito había tenido lugar meses antes, cuando el Profesor Sergio Giancesini, presidente de la Fundación v-WIN, me brindó la oportunidad de intervenir en el congreso mundial celebrado en Roma, aportando la visión de una especialista joven en Ginecología y Obstetricia.



Compartir espacio en Flebopanam 2026 con profesionales de la talla de la Dra. Agüero, el Dr. Juan Chunga, el Dr. Zaza Lazarsvihili y tantos otros especialistas fue para mí un auténtico privilegio. Supuso, además, una gran responsabilidad y una oportunidad excepcional para aprender de profesionales con una amplia experiencia y una reconocida trayectoria en este campo.

Consideré especialmente valioso poder aportar una perspectiva diferente desde la Ginecología, una especialidad que con frecuencia constituye el primer punto de contacto para mujeres que presentan dolor pélvico crónico, varices o síntomas relacionados con la enfermedad venosa.



panamericanasopfyl@gmail.com



@sopfyl



La enfermedad venosa en la mujer no puede entenderse de forma aislada. Con demasiada frecuencia, las pacientes recorren múltiples consultas y especialidades antes de que se contemple una posible causa venosa. Y, como ocurre tantas veces en Medicina, resulta imposible diagnosticar aquello en lo que no se piensa. Precisamente ese fue el mensaje principal de mi intervención: las alteraciones venosas acompañan a la mujer durante todas las etapas de su vida, desde la edad fértil hasta el embarazo y la menopausia, por lo que ginecólogos, cirujanos vasculares y especialistas en patología venosa debemos trabajar de forma coordinada para ofrecer una atención más completa y eficaz.

La experiencia en Lima fue profundamente enriquecedora. Poder compartir el proyecto "PhlebObGyn" en un entorno internacional, intercambiar conocimientos con expertos de distintos países y comprobar el interés que despertó perspectiva me reafirmó en la importancia de tender puentes entre especialidades.

A nivel profesional, me llevo mucho aprendizaje y una enorme motivación para continuar formándome en Flebología y el deseo de aplicar todo lo aprendido en España. En el plano personal, me llevo el cariño y la amistad de grandes profesionales, así como la certeza de que todavía tengo mucho que aprender de ellos.

Además vuelvo con la satisfacción de haber defendido una idea en la que creo: que la Medicina avanza cuando somos capaces de mirar al paciente de manera integral y de colaborar juntos entre distintas especialidades.

Siempre estaré agradecida a las juntas directivas de la SOPFyL, tanto anteriores como actuales, por la confianza depositada en mí y por haberme brindado esta oportunidad. Del mismo modo, seguiré estando disponible para colaborar y contribuir, desde la humildad, en todo aquello en lo que pueda aportar valor.

Dra Victoria Rial Plaza,

Residente de 3er año en Obstetricia y Ginecología,
Hospital Universitario Clínico San Carlos, Madrid.



panamericanasopfyl@gmail.com



@sopfyl



LANZAMIENTO CIENTÍFICO

LANZAMIENTO DE LA REVISTA PANAMERICANA DE FLEBOLOGÍA Y LINFOLOGÍA

Edición inaugural prevista para septiembre

PRESENTACION OFICIAL

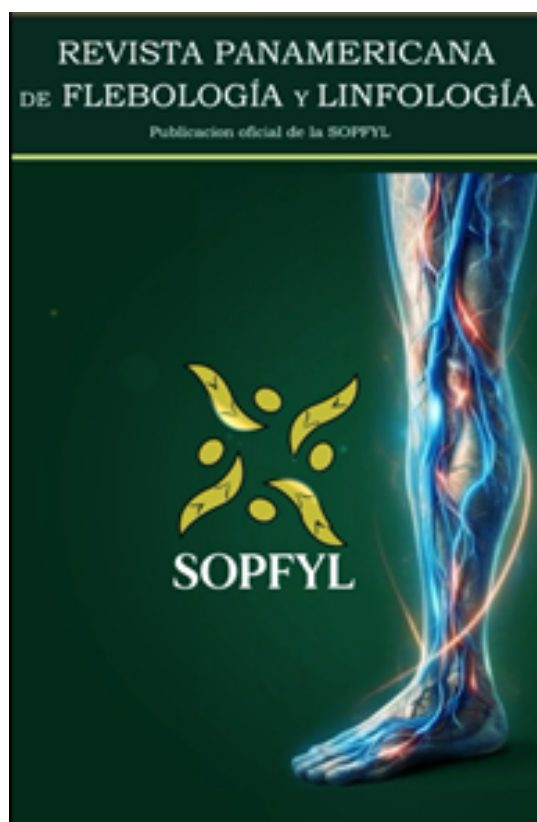
Nos complace anunciar el lanzamiento de la Revista Panamericana de Flebología y Linfología, una nueva publicación dedicada a la difusión de investigaciones, avances clínicos, y experiencias relevantes en el campo de la flebología y la linfología en toda América Latina.

FECHA DE LANZAMIENTO

La primera edición de la revista estará disponible en el mes de septiembre. Este lanzamiento marca el inicio de un nuevo espacio de intercambio científico para profesionales, estudiantes y entusiastas de la salud vascular y linfática.

OBJETIVOS DE LA REVISTA

- Promover el conocimiento y la actualización en flebología y linfología.
- Facilitar el acceso a investigaciones originales, revisiones y casos clínicos destacados.
- Fomentar la colaboración entre especialistas de toda la región panamericana.
- Impulsar la educación continua y la formación profesional de médicos, enfermeros y técnicos relacionados.



panamericanasopfyl@gmail.com



@sopfyl



¿QUIENES PUEDEN CONTRIBUIR?

La revista invita a médicos, investigadores, estudiantes y profesionales de la salud a enviar sus trabajos, artículos y experiencias para ser considerados en futuras ediciones. El comité editorial evaluará cada propuesta para asegurar la calidad y relevancia de los contenidos

DÓNDE ENCONTRAR LA REVISTA

La Revista Panamericana de Flebología y Linfología estará disponible tanto en formato digital como impreso. Próximamente se anunciarán los canales oficiales de acceso y suscripción.

CONTACTO Y PARTICIPACIÓN

Para mayor información sobre el proceso de publicación, suscripciones o envío de artículos, por favor comuníquese con el

equipo editorial a través del correo electrónico oficial o visite el sitio web institucional (detalles serán compartidos en breve).

Para enviar sus publicaciones:

ferjamd@gmail.com

¡No se pierda la edición inaugural en septiembre y forme parte de este importante proyecto científico panamericano!



Dr. Fernando Irigoyen Comité editorial SOPFYL.



panamericanasopfyl@gmail.com



@sopfyl



PROF. DOC. ARMANDO MANSILHA

Mediante esta breve entrevista, descubrimos la faceta más personal y cercana de un auténtico referente mundial en cirugía vascular.

ORIGEN Y VOCACIÓN:

¿Qué le inspiró a dedicarse a la cirugía vascular y cómo ha sido su camino hasta hoy?

Mi curiosidad por la ciencia, biología y el cuerpo humano nació en la escuela. Soy el primer médico de mi familia; todo surgió por una profunda motivación personal. Logré ingresar en la facultad y elegir esta especialidad gracias al esfuerzo constante. Siempre quise ser cirujano, y la cirugía vascular me cautivó porque equilibra la adrenalina de las urgencias con la precisión de los procedimientos electivos incluso la parte estética en la patología venosa.

CASOS LÍMITE:

En el tratamiento venoso, ¿cuáles han sido los desafíos clínicos que más han puesto a prueba sus capacidades?

Recuerdo guardias complejas de traumatología con lesiones venosas abdominales y pélvicas, así como síndromes de vena cava superior en pacientes oncológicos con severa fibrosis. También mi etapa en el trasplante renal fue muy exigente; la anastomosis del

riñón derecho presenta una gran dificultad técnica. En la enfermedad venosa crónica, los casos avanzados (CEAP C3-C6) son los más desafiantes debido a la intensa inflamación.

EVOLUCIÓN TÉCNICA:

Desde sus inicios, ¿cuál considera que ha sido el avance tecnológico más disruptivo?

Aunque los nuevos dispositivos endovenosos superficiales y profundos han revolucionado la recuperación del paciente, el verdadero hito ha sido la ecografía y el desarrollo de las técnicas de imagen. Han transformado por completo la precisión del diagnóstico en la enfermedad venosa superficial y profunda.

LA CONEXIÓN CON LA PANAMERICANA

Como referente internacional, ¿qué valor aporta la Sociedad Panamericana de Flebología y Linfología?

Las sociedades científicas son pilares esenciales. Nos permiten compartir experiencias y regresar al hospital con soluciones útiles de





otros colegas. Además, son fundamentales para la actualización continua, ya que establecen guías de práctica clínica basadas en evidencia, consensos internacionales y facilitan el acceso a publicaciones científicas.

**CONSEJO AL CIRUJANO JOVEN:
Si pudiera volver atrás, ¿qué
consejo crucial le daría al joven
Armando Mansilha al iniciar su
especialidad?**

Le diría que el secreto está en el trabajo duro y la actualización permanente. Hay que mantener siempre la curiosidad y buscar la innovación, pero con la moderación necesaria para no experimentar a ciegas con el paciente. También le aconsejaría formarse en centros de referencia, aprender de los mejores y compartir el conocimiento.

DESCONEXIÓN Y FLOW

**Al quitarse los guantes, ¿cuál es su
mejor actividad para recargar
energía?**

Tengo la suerte de amar mi profesión, lo que hace que el trabajo sea menos cansado. Fuera del quirófano, mi pilar es la familia. Mi gran pasión es viajar, por mi curiosidad, para conocer nuevas culturas. En el día a día, me relaja leer y escuchar música, la cual me acompaña siempre. Soy aficionado al FC Porto, me apasiona todo lo relacionado con el mar y disfruto practicando tenis y esquí.



Prof. Doctor Armando Mansilha MD, PhD, FIUA, FEBVS

Director, Department of Angiology and Vascular Surgery, São João University Hospital
Professor, Department of Angiology and Vascular Surgery, University of Porto – Faculty of Medicine



panamericanasopfyl@gmail.com



@sopfyl



TIPS & TRICKS EN ESCLEROTERAPIA DE LA RECIDIVA VARICOSA

1. Localizar el mejor punto de acceso supra o infraponeurótico.

Siempre a una distancia de entre 8-10 cm del punto de fuga si es posible, nunca más distal al mismo, para que la espuma lo alcance activa.

Si la zona es compleja, y tenemos que inyectar bastante volumen, utilizo una técnica con una alargadera y asistente que inyecta la espuma (foto).

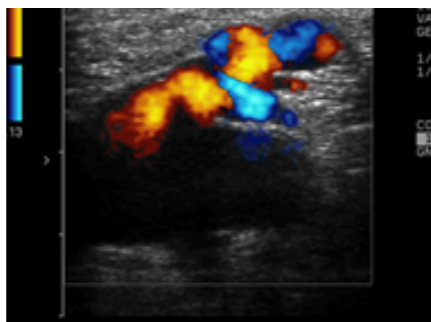
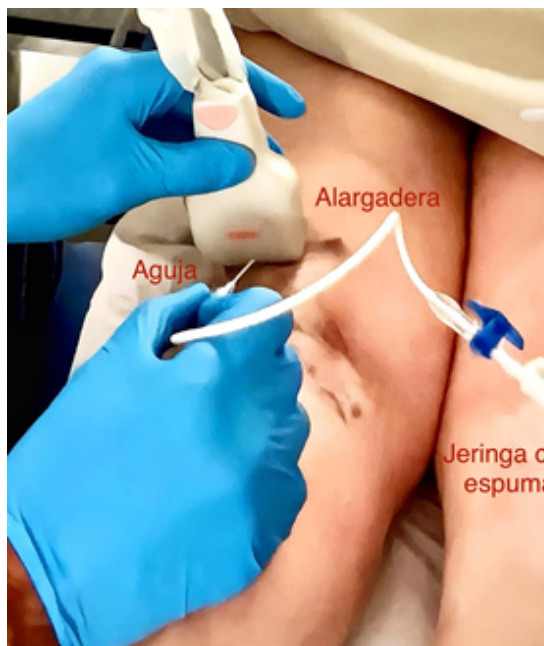
2. Rellenar lenta y eficazmente todo el cavernoma, muñón y resto de trayectos con reflujo desde ostium safeno.

3. En caso de cavernomas con muñón residual, utilizo polidocanol al 3%. En caso de cavernomas sin muñón residual y conexiones reticulares al SVP: polidocanol al 1%.

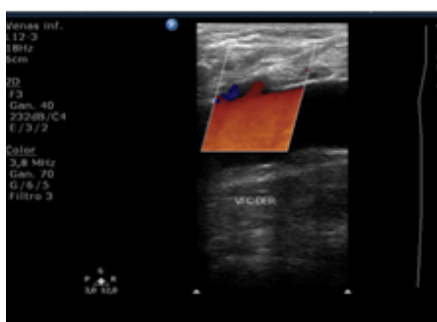
4. En casos severos puede ser recomendable para aumentar la eficacia, utilizar tetradecyl sulfato de sodio o utilizar una mínima cantidad de glicerol, junto al polidocanol, para dar mayor estabilidad a la espuma.

5. Utilizar siempre espuma recién preparada, densa y estable.

6. En la sesiones sucesivas de proximal distal, concentraciones desde 0,8 a 1 %, dependiendo del calibre.



Cavernoma antes del
tratamiento.



Vena femoral común tras tratamiento.
Ausencia de cavernoma.



Dr. Javier Pérez Monreal



panamericanasopfyl@gmail.com



@sopfyl



SALUD MENTAL Y EQUILIBRIO PROFESIONAL EN FLEBOLOGÍA Y LINFOLOGÍA CUIDAR A QUIENES CUIDAN

La Sociedad Panamericana de Flebología y Linfología inaugura este nuevo espacio dedicado al bienestar profesional en un momento particularmente necesario para nuestra comunidad médica.

Soy cirujana general y especialista en flebolinfología, con formación también en docencia universitaria. Actualmente me desempeño como jefa de sección en el Hospital Italiano de Buenos Aires, en Argentina, y además soy mamá de dos niños pequeños.

Durante años entendí la profesión médica como muchos de nosotros fuimos formados: largas jornadas, exigencia constante y la idea implícita de que el cansancio era parte inevitable del compromiso profesional. Sin embargo, con el tiempo, la maternidad, los roles de liderazgo y la práctica diaria me llevaron a reflexionar sobre algo que pocas veces discutimos abiertamente en nuestra especialidad: ¿cómo sostener carreras académicas y asistenciales de excelencia sin descuidar nuestra salud mental y nuestra vida personal?

Hoy sabemos que el burnout médico no es una percepción individual sino un problema estructural. Diversos estudios muestran cifras preocupantes en especialidades quirúrgicas, donde la presión asistencial, académica y emocional suele ser particularmente elevada. Una revisión reciente reportó que aproximadamente el 41% de los cirujanos presentan criterios de burnout, con tasas aún mayores entre residentes y fellows.¹

En cirugía vascular, los datos son igualmente alarmantes. Una encuesta nacional realizada en Estados Unidos mostró que cerca del 45% de los cirujanos en formación presentaban síntomas de burnout de manera semanal.² Otro estudio danés encontró síntomas de burnout en hasta el 82% de los cirujanos vasculares evaluados, asociados principalmente al conflicto entre trabajo y vida personal, estrés laboral y deseos de abandonar la especialidad.³



Aunque actualmente las mujeres representan más de la mitad de los graduados en medicina en muchos países, esa representación disminuye progresivamente en los niveles jerárquicos más altos de la cirugía y de la academia, fenómeno conocido como “leaky pipeline”.⁴

La maternidad continúa siendo un punto de inflexión importante en muchas carreras quirúrgicas. Estudios en cirugía muestran que las mujeres cirujanas suelen retrasar la maternidad respecto de la población general, presentan mayores tasas de infertilidad y enfrentan con frecuencia percepciones de incompatibilidad entre familia y desarrollo profesional.⁵ Asimismo, el embarazo y la crianza se han asociado a mayores tasas de burnout, síntomas depresivos y pensamientos de abandono de la carrera académica o asistencial.⁶

En lo personal, convertirme en madre no disminuyó mis aspiraciones profesionales; cambió mi manera de entenderlas. Aprendí que productividad no siempre significa más horas, y que el equilibrio perfecto probablemente no exista. Hay momentos donde la profesión ocupa el centro y otros donde la vida personal necesita hacerlo. Tal vez el verdadero bienestar consista en aceptar que el balance es dinámico.



panamericanasopfyl@gmail.com



@sopfyl



Las nuevas generaciones de médicos comenzaron a instalar preguntas distintas. Hablar de bienestar, salud mental o límites ya no debería interpretarse como falta de compromiso, sino como parte de una medicina más sostenible y humana.

Como comunidad científica, tenemos la responsabilidad de construir espacios más saludables: promover el trabajo colaborativo, acompañar a colegas jóvenes, visibilizar el burnout y entender que pedir ayuda no representa debilidad.

Tal vez el futuro de nuestra especialidad no dependa solamente de cuánto avancemos técnicamente, sino también de nuestra capacidad de construir carreras profesionales más humanas, sostenibles y saludables.

Referencias

- 1.Cavallaro A, et al. The crisis of surgical vocations: burnout, generational shifts and new perspectives in surgery. Front Surg. 2026.
- 2.Chia MC, et al. Prevalence and Risk Factors for Burnout in U.S. Vascular Surgery Trainees. J Vasc Surg. 2022.
- 3.Møller CM, et al. Burnout and Its Consequences among Vascular Surgeons and Trainees: A Danish National Survey. 2023.
- 4.Carr PL, et al. Women in medicine and the leaky pipeline phenomenon.
- 5.Rangel EL, et al. Pregnancy and Parenthood During Surgical Training. J Surg Res. 2023.
- 6.Hu YY, et al. Discrimination, Abuse, Harassment, and Burnout in Surgical Residency Training. N Engl J Med. 2019.

Dra. Fanny Rodriguez Santos

Jefa Sección Flebolinfología, Servicio de Cirugía General. Hospital Italiano de Buenos Aires, Argentina.

Profesora Asociada Universidad Hospital Italiano



panamericanasopfyl@gmail.com



@sopfyl



World Union of International Phlebology (WUIP) ESTÁNDARES GLOBALES EN LA PREVENCIÓN DE COMPLICACIONES EN ESCLEROTERAPIA

La escleroterapia es un pilar fundamental en el tratamiento de la enfermedad venosa crónica. Sin embargo, su aparente simplicidad técnica no la exime de riesgos. La Unión Internacional de Flebología Mundial (WUIP) ha tratado de unificar los criterios globales mediante guías y consensos para maximizar la seguridad del paciente en la práctica diaria. En esta sección nos gustaría resaltar cuales son las claves del consenso global para hacerlos llegar a todos los especialistas de la región:

- **Seguridad:** Es mandatorio clasificar estrictamente las contraindicaciones. Destacan como absolutas la hipersensibilidad al esclerosante, el tromboembolismo venoso agudo y las infecciones sistémicas graves.
- **Ultrasonido Doppler Obligatorio:** El mapeo y la guía ecográfica ya no son opcionales. El uso sistemático del eco-Doppler previene la complicación más temida: la inyección intraarterial inadvertida, y reduce el riesgo de trombosis venosa profunda.
- **Estrategia a individualizada:** Se promueve controlar con precisión el volumen y la concentración del esclerosante por sesión. El exceso de espuma eleva el riesgo de efectos adversos sistémicos (migrañas, escotomas visuales) por el paso de microburbujas a la circulación central.
- **Manejo de Secuelas:** Evitar la hiperpigmentación por depósitos de hemosiderina, mediante la evacuación de los trombos atrapados mediante microincisión o punción.

Conclusión: La seguridad en la escleroterapia depende directamente del apego a los protocolos internacionales y del entrenamiento continuo del especialista en toda la región panamericana.



Referencias bibliográficas:

1. Wong M, Parsi K, et al. Sclerotherapy of lower limb veins. Phlebology. 2023;38(4):205-58.
2. International Union of Phlebology (UIP). Inadvertent intra-arterial injection of sclerosants. Phlebology. 2024;39(10):638-47.
3. Tan MK, Davies AH. Sclerotherapy: Indications and safety volumes. Phlebology. 2024;39(2):135-38.

Pueden buscar toda la información en la página web de la WUIP donde están las guías: <https://www.uip-phlebology.org/consensus-and-guidelines>



panamericanasopfyl@gmail.com



@sopfyl



JUNTA DIRECTIVA

Periodo 2026 - 2028



DR. JUAN CHUNGA P.
Presidente



DR. ÁLVARO ORREGO
Vice Presidente



DR. HUGO MARTÍNEZ
Secretario



DRA. PATRICIA FERNÁNDEZ
Tesorera



DR. GERARDO TENA
Vocal 1



DR. SEBASTIAN SARUTTE
Vocal 2



COMITÉS CIENTÍFICOS

Periodo
2026 - 2028

C. C. Flebológico



DRA. NATHALIA CARDOSO



DR. JAVIER SERRALDE

C. C. Linfológico



DRA. FANNY RODRIGUEZ



DRA. JOSEFINA CARVALLO



DRA. CRISTINA FEIJOO
C. Newsletter



DR. FERNANDO IRIGOYEN
C. Editorial

panamericanasopfyl@gmail.com



DR. EDWARD COTA
C. Acreditación



DR. DANIEL MAMANI
C. Organización de Congreso

AGENDA PANAMERICANA: PRÓXIMOS CONGRESOS

Nos complace informar que, en las páginas siguientes de este número, encontrará una presentación detallada de los próximos congresos que contarán con la participación activa y el respaldo de la Sociedad Panamericana de Flebología y Linfología (SOPFYL).



Los congresos representan momentos privilegiados para profundizar en nuestros conocimientos, compartir experiencias reales de la práctica diaria y consolidar la comunidad profesional dedicada a la flebología y la linfología.

Te invitamos a mantenerte atento a cada detalle y a prepararte para participar en reuniones que aspiran a inspirar, impulsar nuevas ideas y transformar nuestra forma de abordar el cuidado venoso y linfático.



panamericanasopfyl@gmail.com



@sopfyl



II CONGRESO NACIONAL DE HERIDAS

PROGRAMA

6, 7 y 8 de Agosto de 2026
Sala de Conferencias, Salto Grande

MESA 1: Dermatología / Coordinadoras: Dra. Cecilia Fernández y Dra. Irina Cawen

Exponen:



Dr. Julio Magliano



Dra. Gabriela Otero

MESA 2: Cirugía Vascular / Coordinador: Dr. Sebastián Sarutte

Exponen:



Dr. Sebastián Sarutte



Dr. Juan Chunga Prieto



Dr. Mauricio Volpi



Dr. Alfredo Prego



Dr. Luis Parrotta



Dra. Lorena Grillo

MESA 3: Pie Diabético / Coordinadora: Dra. Sofía Baranov

Exponen:



Dr. Rubén Saurral



Dr. Roberto Le Pera



II CONGRESO NACIONAL DE HERIDAS

PROGRAMA

MESA 7: Enfermería / Coordinadores: Lic. Rosina Da Silva, Lic. Gabriel Macedo y Lic. Adriana Fernández.

Exponen:



Lic. Romina Villarruel



Lic. Gerardo Magaldi



Lic. Wendel Jose Teixeira Costa



Mag. Carmen Alba Moratilla



Lic. Claudia Rodríguez

MESA 8: Ostomías / Coordinador: Lic. Gabriel Macedo

Exponen:



Lic. Romina Villarruel



Lic. Mabel Vaccaro

MESA 9: Cuidar en red / Coordinadora: Lic. Romina Villarruel

Exponen:



Lic. Ana Belén Monzón



Lic. María Eva Stutz



II CONGRESO NACIONAL DE HERIDAS

PROGRAMA

MESA 4: Traumatología e Infectología Coordinadores: Dr. Lutz Madeira y Dr. Gerónimo Methol

Exponen:



Dr. Lutz Madeira



Dr. Gerónimo Methol



Dr. Steven Tapia

MESA 5: Pediatría Coordinadores: Dr. Marcelo Invernizzi y Lic. Esp. Adriana Gutiérrez

Exponen:



Dra. Ma. Agustina Acosta



Mag. Rosana Cardozo



Lic. Maria Lorena Capitani Rivero

MESA 6: Humanización del Cuidado de Heridas / Coordinador: Dr. Daniel Machiavello

Exponen:



Dra. Patricia Díaz



Lic. en Enf. Luciana González



Dra. Adriana Acerbis



Ps. Marcela Oliva



II CONGRESO NACIONAL DE HERIDAS

PROGRAMA



Invitada Especial:

Mag. Carmen Alba Moratilla

- Master oficial en Deterioro de integridad cutánea úlceras y heridas por la Universidad Católica de Valencia.
- Enf. Docente.
- Dir. Especialista en Heridas Complejas e Intervencionismo Multifactorial Asociado (eSalúdate-UDIMA).
- Dir. CEU en Heridas Vasculares en el MMII y Pie Diabético (UCO).
- Coordinadora del "Curso de heridas en MMII" de la AEEVH.

TALLERES

1. Ostomías - Lic. Romina Villarruel y Lic. Mabel Vaccaro.
2. Terapia de presión negativa - Laboratorio Arcos.
3. Compresión terapéutica - Lic. Carmen Alba y Lic. Gerardo Magaldi
4. Pie diabético - Dr. Ruben Saurral.
5. Cura avanzada de heridas: uso adecuado de productos y apósitos - Lic. Claudia Rodríguez
6. Desbridamiento - Lic. Wendel Teixeira
7. Ostomías en niños - Lic. Lorena Capitani

Costos de inscripción / hasta abril 2026 inc.

Categoría	Precio en USD
Médicos	130
Licenciados en enfermería	90
Auxiliares en enfermería y estudiantes	60

www.congresodeheridas.com

ORGANIZAN



APOYAN





**XXV CONGRESO
ARGENTINO E
INTERNACIONAL
DE FLEBOLOGÍA
Y LINFOLOGÍA**

“Homenaje al Dr. José Luis Delevaux”

TEMAS CENTRALES

**Escleroterapia | Ablación Térmica | Úlcera Venosa. Diferentes
tratamientos | Elastocompresión | Linfedemas. Tratamientos
clínicos y quirúrgicos | Otros**

ACTIVIDADES

**Conferencias Plenarias | Simposios de la Industria | Mesas
Redondas | Presentación de Trabajos Científicos**



Tucumán, Argentina | Catalinas Park Hotel, Av. Soldati 380

**23, 24 Y 25 DE
SEPTIEMBRE**



**SOCIEDAD
TUCUMANA DE
FLEBOLOGÍA Y
LINFOLOGÍA**



**SOCIEDAD
ARGENTINA
DE FLEBOLOGÍA
Y LINFOLOGÍA**

Seguinos en nuestras redes para más info:   [congresoflebolinfo.org](https://www.congresoflebolinfo.org)



MARCELA SANTORO
Organizadora de Congresos & Eventos

Secretaría General e Informes: Marcela Santoro
381-5026828 | info@marcelasantoro.com



XVIII CONGRESO INTERNACIONAL

Flebología y Linfología

2026 | CIUDAD DE MÉXICO

1 al 3 de Octubre del 2026

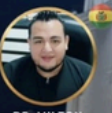
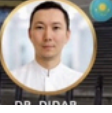
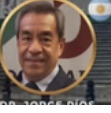


COBOFLIN VI INTERNATIONAL CONGRESS 2026

PHLEBOLOGY AND LYMPHOLOGY

2026
NOV 11 / 01-04
Sunday Wednesday
XALAPA, VER. MÉXICO

Dr. Luis René Arias Villarroel
MD, PhD.
PRESIDENT OF THE BOLIVIAN SCIENTIFIC
COMMUNITY OF PHLEBOLOGY AND LYMPHOLOGY

 DR. CHRISTIAN BARALDI M.D.	 DR. SERGIO GANESINI	 DR. SULTANALIEV TOKAN	 DR. AZAT CHINALIYEV
 DR. MILTON MELGAR	 DR. SERGIU CIPRIAN MATEI	 DR. SERGEL MARKIN	 DR. ZAZA LAZAREASHVILI M.D.
 DR. TAKAHIRO IMAI	 PROF. MARK WHITELEY	 DR. FERNANDO JAVIER MARTINEZ	 DR. ROMAN FLORES
 DR. QIDARI	 DR. SERGIO	 DR. ANGÉLICA	



COBOFLIN VI INTERNATIONAL CONGRESS 2026

PHLEBOLOGY AND LYMPHOLOGY

2026
NOV 11 / 01-04
Sunday Wednesday
XALAPA, VER. MÉXICO

DR. TAKAHIRO IMAI
JAPAN

**"The Current Status of Varicose
Vein Treatment and its Insurance
System in Japan"**

 HOTEL HOLIDAY INN EXPRESS XALAPA
Ignacio Zaragoza 8, Zona Centro, C.P. 91000 Xalapa-Enriquez, Ver.



SOCIEDAD
VENEZOLANA DE
FLEBOLOGÍA Y
LINFOLOGÍA



CONGRESO VENEZOLANO DE FLEBOLOGÍA Y LINFOLOGÍA **2026**

*Innovación, ciencia y futuro
en la medicina vascular*



**MÉRIDA,
VENEZUELA**



**COLEGIO DE MÉDICOS
DEL ESTADO MÉRIDA**



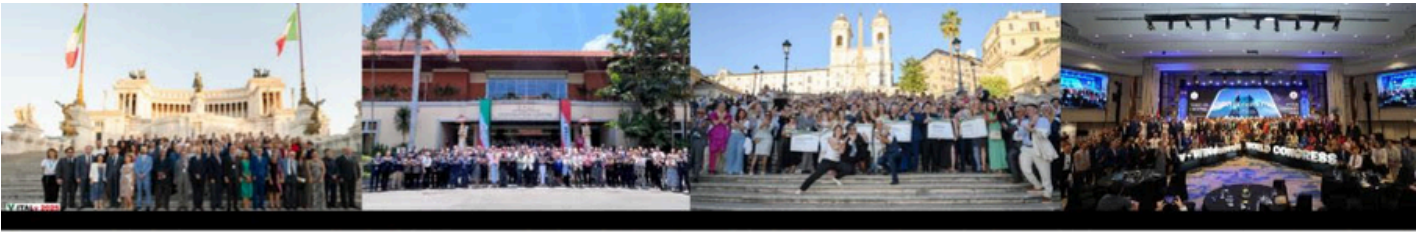
**11 AL 14 DE
NOVIEMBRE DE 2026**



DONDE LA CIENCIA ASCIENDE...
Y LA MEDICINA VASCULAR
ALCANZA NUEVAS ALTURAS.



@sociedadvenezolanadeflebologia



Le.G.athering @ v-AFRICAAct



KENYA

WORLD CONGRESS

Nairobi, Dec 17-19, 2026

The first multi-specialty World Congress in Africa

+ v-HELP Humanitarian Education in Lymphology & Phlebology Mission

www.vwinfoundation.com/legathering



Save the date

**21-23
ABRIL
OVIEDO
2027**

Capítulo Español de Flebología y Linfología
www.capitulodeflebologia.org

seacve

34 CONGRESO NACIONAL
Capítulo Español de Flebología
y Linfología de la SEACVE

@9º Congreso Ibérico de Flebología y Linfología

SPIF
Sociedad Española de Phlebología e Intervencionismo Vascular

Universidad Europea

MÁSTER DE FLEBOLOGÍA CLÍNICA Y ABORDAJE DE LAS ALTERACIONES ESTÉTICAS DEL MIEMBRO INFERIOR

4ª Edición

Capítulo Español de Flebología y Linfología

Universidad Europea

- Lugar: Campus Virtual más campus Universidad Europea Villaviciosa de Odón o Alcobendas.
- Sesiones impartidas en castellano.
- Obtención de Titulación:
"MÁSTER EN FLEBOLOGÍA CLÍNICA Y ABORDAJE DE LAS ALTERACIONES ESTÉTICAS DEL MIEMBRO INFERIOR".
- Créditos 60 ECTS (European Credit Transfer System).

Universidad Europea

PRESENTACIÓN PRELIMINAR
Edición 2026-2027

DIRECCIÓN

AGUSTÍN ARROYO BIELSA

CODIRECTORES

RODRIGO RIAL HORCAJO

LUIS JAVIER ÁLVAREZ FERNÁNDEZ

CARACTERÍSTICAS

Modalidad semipresencial que permite compaginar con otras actividades académicas o profesionales.

Incluye conocimientos sobre el diagnóstico y tratamiento de las alteraciones estéticas de los miembros inferiores, para conferir una visión integral y multidisciplinar.

Universidad Europea

DATOS Y FECHAS DE INTERÉS

INFORMACIÓN Y CONTACTO

SOLEDAD SERRADILLA

Correo: master@clinicamedivas.net

Teléfono: 910683909

CRONOGRAMA

JUNIO/JULIO--26_____PREINSCRIPCIÓN (200 euros)

- Forma de pago: Transferencia a la cuenta del CAPÍTULO ESPAÑOL DE FLEBOLOGÍA Y LINFOLOGÍA: ES87 2100 3671 9822 0003 5372
- Remitir justificante de pago junto con fotocopia de DNI y fotografía a contacto
- Retornable hasta el 31 de julio

SEPTIEMBRE--26_____INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

OCTUBRE--26_____INICIO ACTIVIDADES

MENSAJE FINAL

Desde la SOPFyL, celebramos con gran entusiasmo la consolidación de eventos, alianzas estratégicas y foros científicos, ya que son el vivo reflejo de nuestra dedicación al desarrollo de la flebología y linfología en la región.



Tenemos la certeza de que cada logro es el resultado de tu confianza y participación activa como lector y miembro de nuestra sociedad. ¡Tu presencia es clave para seguir expandiendo nuestros horizontes!

SOBRE NOSOTROS

El boletín SOPFYL fue producido y distribuido en Zaragoza, España, con contribuciones de miembros de SOPFYL de toda América Latina y el mundo. Editora del Boletín SOPFYL, Cristina Feijoo, es Cirujana Vascular, Secretaria del Capítulo Español de Flebología y Linfología y vocal de Newsletter en la Junta Directiva de la SOPFYL. Todo tipo de aportaciones y preguntas siempre son bienvenidas. Comuníquese con nosotros en EMAIL panamericanasopfyl@gmail.com



✉ panamericanasopfyl@gmail.com

📍 @sopfyl

SOPFYL - Reaching Out! - Extendiendo la mano!