



## Sociedad Panamericana de Flebología y Linfología

BEM-VINDO AO NOSSO

# RESUMO TRIMESTRAL

A Panamericana estende a mão



Neste resumo você encontrará:

11. Editorial: Mensagem final de 2024 Panamericana
2. Vozes da flebologia: opiniões de especialistas
3. Visão jovem: a nova geração da flebologia
4. SOPFYL pelo mundo

6. XX Congresso do Colégio Argentino de Cirurgia Venosa e Linfática.
7. DIA INTERNACIONAL DE FLEBOLOGIA E LINFOLOGIA EM HUARAZ - PERU
8. Agenda Pan-Americana: Próximos Congressos



Sociedad Panamericana  
de Flebología y Linfología



DEZEMBRO ,2024

# NEWSLETTER

Sociedade Pan-Americana de Flebologia e  
Linfologia



## EDITORIAL: MENSAGEM FINAL 2024 PANAMERICANA

Ao encerrarmos o ano de 2024, gostaria de agradecer a cada um dos representantes que colaboram comigo e com a atual diretoria desde junho. Com o culminar do congresso assumimos o compromisso de organizar diversas iniciativas para ter maior participação internacional, bem como agregar conhecimento da América Latina ao mundo.



Ativamos um site e as redes Facebook e Instagram para divulgar informações. Além disso, criamos um endereço de e-mail para e-mails oficiais, para que, apesar das mudanças nas autoridades, as informações e dados já reconhecidos pela nossa Sociedade Pan-Americana sejam perpetuados..

ler mais



<https://www.facebook.com/SOPFYL/>



## EDITORIAL: MENSAGEM FINAL 2024 PANAMERICANA



Por outro lado, temos trabalhado com o lançamento desta Newsletter que proporciona uma comunicação precisa das nossas atividades e do conhecimento de cada sociedade que participa e se junta a nós.

Criamos um logotipo que gostaria de compartilhar, onde unimos nosso ideal de crescermos juntos e nos abrimos para sociedades afins que agreguem ciência e camaradagem em busca do crescimento que queremos deixar como legado.

“A Sociedade Pan-Americana estende a mão”

Tivemos, juntamente com nosso comitê científico, participação em diversos congressos como o Colégio Argentino de Flebologia e Linfologia, o congresso internacional de flebologia e linfologia do México, o congresso da sociedade venezuelana de flebologia e linfologia, o congresso v-Win na Indonésia, o webinar da Sociedade de Flebologia e Linfologia de El Salvador.

Assim, convidamos cada um de vocês a participar e continuar crescendo ao nosso lado neste 2025 que começa com seus desafios e metas, acrescentando à nossa agenda o congresso mundial Buenos Aires 2025.

Um abraço fraterno,

**Dra. Chantal Agüero W.**



# VOZES DA FLEBOLOGIA: OPINIÕES DE ESPECIALISTAS

## Lipedema

Em algum momento da nossa vida profissional nos deparamos com um paciente com pernas “flácidas”, doloridas, ansiosas, com corpo de pêscoço e eu pessoalmente me incluo entre os 18,8% que diagnosticamos erroneamente como Linfedema conforme descrito por F. Cordero et al . 2012; Por isso, desde maio de 2022 tenho me dedicado a avaliá-los a partir de um conhecimento mais atualizado baseado em evidências científicas através do ILA do qual sou membro.

Relatado por Allen e Hines em 1940: “Doença Vascular Crônica quase exclusiva das mulheres, caracterizada por depósitos anormais de gordura nos membros inferiores com aparência de coluna egípcia”.

Definição atual: Doença crônica não progressiva caracterizada por distúrbio doloroso, desproporcional e simétrico do tecido adiposo das extremidades que ocorre quase exclusivamente no sexo feminino. A dor é inflamatória, espontânea ou do tipo pressão, peso, e deve estar sempre presente.

Causas: Ainda desconhecidas. Considerado como um distúrbio ligado ao cromossomo

Início na Puberdade, subsequente 1ª e 2ª gravidez ou Menopausa. 80% apresentam estresse mental grave, dos quais 52% têm experiências traumáticas, abusos ou violência sexual grave, elemento desencadeante ou agravante de uma autoestima já deteriorada devido a um corpo diferente dos ideais.

beleza de sociedades muito exigentes. 85% apresentam IMC de obesidade > 35% agravando o quadro. Não há comprovação científica de que exista insuficiência linfática, por isso não apresentam Edema. A Classificação de Shingale é considerada descritiva anatômica. Não relata gravidade e não é recomendado para diagnóstico ou indicação cirúrgica.

GESTÃO: Fisioterapia-Terapias de Movimento, Compressão, Farmacológica, Psicossocial, Nutrição-Controle de Peso, Autogestão e Lipoaspiração Wal ou Pal para casos selecionados.

**Dra. Josefina Carvalho**





# VOZES DA FLEBOLOGIA: OPINIÕES DE ESPECIALISTAS

## Equipe Multidisciplinar de Pacientes com Lipedema

O lipedema é uma condição crônica que afeta predominantemente mulheres e se caracteriza pelo acúmulo anormal de gordura nas extremidades, que pode resultar em dor, inchaço e problemas estéticos. A complexidade desta doença exige uma abordagem abrangente e multidisciplinar, envolvendo profissionais de diversas áreas da saúde. Uma equipe multidisciplinar idealmente inclui, em primeiro lugar, o cirurgião vascular, o flebologista e/ou o angiologista, pois sua especialização permite abordar tanto os aspectos clínicos quanto cirúrgicos do lipedema. A participação dos fisioterapeutas é essencial para desenvolver programas de exercícios adaptados às capacidades do paciente, contribuindo assim para melhorar a mobilidade e reduzir a inflamação. Da mesma forma, os nutricionistas desempenham um papel crucial no aconselhamento sobre dietas específicas que auxiliam no controle do peso e na redução da inflamação. O psicólogo ou psiquiatra também é fundamental, já que o

O edema pode afetar significativamente a saúde mental do paciente, gerando ansiedade e depressão devido às alterações físicas e sociais associadas. Finalmente, cirurgiões especializados em técnicas de lipoaspiração podem ser considerados nos casos em que se determine que a intervenção cirúrgica é apropriada. Esta abordagem colaborativa não só otimiza o tratamento dos sintomas físicos, mas também apoia o bem-estar emocional e social do paciente, promovendo assim uma melhor qualidade de vida. A integração dessas disciplinas é vital para oferecer um tratamento completo e eficaz aos pacientes com lipedema.

## Dra. Carmen Elena Salas de Pino





# VISÃO JOVEM: A NOVA GERAÇÃO DA FLEBOLOGIA

## ENTREVISTA COM DR JUAN MANUEL LÓPEZ

**DO PERU** - Premiado por seu trabalho científico apresentado no Congresso Pan-Americano de Flebologia Flebopanam Paraguai 2024 - Módulo de apresentação de trabalho científico.

### Visão biográfica e profissional, carreira na Flebologia?

Nasci em Lima em 1974 e completei meus estudos de graduação na Universidad Nacional Mayor de San Marcos (1993-2000), conhecida como Dean University of America. Minha pós-graduação foi em Cirurgia Cardiovascular no Instituto do Coração do Hospital de las Clínicas da Universidade de São Paulo, Brasil, de 2001 a 2004. Posteriormente, me especializei em Ultrassonografia Vascular, Cirurgia Vascular Estética e obtive o título de mestre em Flebologia Estética e Escleroterapia com espuma guiada por ultrassom no Brasil. Sou membro titular da Associação Peruana de Cirurgia Vascular e Endovascular (APACVE), da Associação Brasileira de Flebologia e Linfologia e da Academia Mexicana de Flebologia e Linfologia. Em 2017, fui pioneiro no Peru no tratamento de Escleroterapia com Espuma Ecoguiada, apresentando minha primeira apresentação em um congresso SOPEFLI.

Tenho sido palestrante em diversas conferências nacionais e internacionais, abordando temas como "Correlação entre Parâmetros Ultrassonográficos e Gravidade CEAP na Insuficiência Venosa dos Membros Inferiores" e "Vasoespasmismo Ultrassonográfico como parâmetro de sucesso na Escleroterapia com Espuma Ecoguiada". Em 2018, recebi reconhecimento no Congresso da Associação Brasileira de Flebologia e Linfologia pelo meu trabalho. Em 2019, publiquei resumos do meu trabalho no Congresso Mundial da União Internacional de Flebologia em Cracóvia, na Polônia, e retomei minhas atividades acadêmicas em 2023, após a pandemia.

### Qual foi a principal motivação para a realização deste estudo?

A principal motivação foi entender a importância da ultrassonografia venosa e seu mapeamento para melhor compreender as alterações hemodinâmicas em pacientes com insuficiência venosa e poder planejar melhor estratégias para sua recuperação. À medida que mais ultrassonografias eram realizadas, percebia-se que a gravidade clínica do paciente estava relacionado a alterações ultrassonográficas observamos clinicamente específicas, então queria demonstrar que havia uma relação entre o que

 panamericanasopfyl@gmail.com

 @sopfyl





# VISÃO JOVEM: A NOVA GERAÇÃO DA FLEBOLOGIA

e o que pode ser detectado na ultrassonografia venosa, facilitando o diagnóstico e tratamento de cada paciente.

## **Qual foi a(s) hipótese(s) de trabalho?**

As hipóteses diagnósticas eram basicamente 2: A primeira era se um parâmetro clínico, como a classificação CEAP, poderia estar relacionado ao comprometimento anatômico-ultrassonográfico das principais veias do sistema superficial, como veia safena interna, veia safena externa, perforantes e afluentes. A segunda foi se havia relação entre a gravidade da doença venosa (estágios mais avançados) com o padrão ultrassonográfico.

## **Quais foram as conclusões do estudo?**

As conclusões foram que existe relação entre os sintomas clínicos (CEAP) e o comprometimento anatômico-ultrassonográfico das veias safenas maior, menor e perforante na insuficiência venosa dos membros inferiores. Além disso, existe uma relação de gravidade entre o padrão ultrassonográfico e o CEAP, o que permitiria inclusive deduzir o envolvimento venoso apenas com a observação clínica.

## **Que utilidade prática você acha que este estudo pode ter?**

Este estudo é muito útil na prática clínica diária porque se observarmos uma perna inchada, com alterações na cor da pele, podemos afirmar que ela apresenta um comprometimento venoso significativo que requer tratamento antes de piorar para evitar a progressão da doença.

## **Que outros trabalhos gratuitos apresentados no Flebopanam 2024 você achou interessante?**

Foram vários trabalhos importantes, dos quais destaco o lipedema e o linfedema, pois são temas de difícil compreensão para nós e sinto que ao compreendê-los melhor nos permitirão melhorar os nossos tratamentos para estes pacientes.

## **Qual foi a sua experiência geral no Congresso Flebopanam 2024?**

O Congresso Flebopanam 2024 foi uma experiência muito boa. A possibilidade de trocar conhecimentos com colegas de diversos países, apresentar minhas pesquisas e aprender com outros trabalhos foi benéfica para minha carreira e para todos os presentes.



 panamericanasopfyl@gmail.com

 @sopfyl



regionais e fortalecendo os vínculos entre as sociedades de flebologia na América Latina.

### **Congresso V-WINDONÉSIA em Bali**

Também em outubro, a SOPFYL teve uma importante participação no Congresso V-WIndonesia, em Bali, na Indonésia.

## **SOPFYL NO MUNDO**

A SOPFYL reafirmou o seu compromisso com a promoção da flebologia a nível global, estando presente em eventos notáveis no último trimestre de 2024. A agenda esteve repleta de colaborações significativas, fortalecendo a sua influência científica e institucional em diferentes partes do mundo.

### **Congresso CACyL em Buenos Aires**

Em outubro de 2024, a SOPFYL foi destaque no Congresso CACyL, realizado em Buenos Aires, Argentina. Uma sessão especial dedicada ao SOPFYL, organizada por Sergio Garbaz, destacou importantes avanços na flebologia pan-americana. A sessão foi marcada por debates aprofundados e pela troca de conhecimentos entre especialistas, consolidando a colaboração

O evento reuniu líderes mundiais em flebologia, e a SOPFYL foi amplamente representada por seu presidente, Dr. Chantal, e pelos Drs. Gerardo, Nathalia Cardoso, Rodrigo Rial, Luiz Rodríguez e Ernesto Entriago. Além de conferências e moderações, a SOPFYL contou com uma área institucional exclusiva, onde promoveu a sua missão e conectou especialistas de todo o mundo. Representantes também participaram nas cerimônias de abertura e encerramento, reforçando a relevância da SOPFYL no cenário internacional.





## SOPFYL NO MUNDO



### **JConferência Internacional de Flebologia e Linfologia em Huaraz - Peru**

Em novembro de 2024, a SOPFYL participou do Congresso Peruano de Flebologia, organizado pela Sociedade Peruana de Flebologia e Linfologia. O vice-presidente da SOPFYL, Dr. Juan Chunga, foi um dos destaques do evento, contribuindo com conferências e debates que reforçaram a importância da



troca de experiências entre especialistas da região. O evento foi um marco para a flebologia peruana, promovendo avanços na prática clínica e científica.

### **Congresso Venezuelano de Flebologia**

Também em novembro, a SOPFYL esteve presente no Congresso Venezuelano de Flebologia, que contou com grandes conferências lideradas por renomados especialistas. O evento foi liderado pelo Dr. Hugo Navas, presidente da Sociedade Venezuelana de Flebologia, e pela Dra. Josefina Carvallo, líder internacional em flebologia e linfologia. Os debates destacaram inovações no diagnóstico e tratamento de doenças venosas, fortalecendo a comunidade flebológica venezuelana e internacional.



## SOPFYL NO MUNDO

### Fórum Vascular Venoso em São Petersburgo

Fechando o trimestre, o Dr. Fernando Irigoyen representou a SOPFYL no prestigiado Venous Vascular Forum em São Petersburgo, Rússia. Este evento de grande relevância no panorama europeu proporcionou uma plataforma para a SOPFYL apresentar os avanços da flebologia pan-americana, promovendo a integração científica entre continentes e ampliando o alcance global da sociedade. A participação no fórum reafirmou o papel da SOPFYL como entidade líder em inovação e colaboração na área vascular.



### XXI Curso Internacional de Pé Diabético

Em outubro de 2024, a SOPFYL também esteve representada no XXI Curso Internacional de Pé Diabético, um evento marcante na gestão multidisciplinar desta complexa condição. Dra. Geovass Soto participou como palestrante, contribuindo com sua vasta experiência. Dr. Soto reafirmou o compromisso da SOPFYL em apoiar iniciativas globais que promovam avanços no cuidado vascular.



### Dra Nathalia Cardoso





## **XX Congresso do Colégio Argentino de Cirurgia Venosa e Linfática.**

Nos dias 3, 4 e 5 de outubro de 2024 foi realizado no Hotel Marriott Buenos Aires o XX Congresso do Colégio Argentino de Cirurgia Venosa e Linfática.

Foi um evento que contou com a presença significativa de 680 profissionais de saúde de diversas especialidades ligadas à Flebologia e Linfologia.

Incluiu especialistas nacionais de todas as províncias argentinas, conferindo a este fato um caráter claramente federal ao encontro. Os presidentes das sociedades científicas nacionais encontraram um espaço para se reunir e discutir problemas comuns.

Personalidades estrangeiras de grande renome internacional dominaram o Congresso: a presença do Prof. Jean Françoise Uhl, da França, permitiu aproximar seus trabalhos recentes sobre anatomia, permitindo-nos conhecer sua proposta de nível acadêmico insuperável.



especialistas como o Dr. Javier Leal Monedero e Álvaro Sánchez Galán da Espanha enriqueceram os Cursos de Patologia Pélvica oferecidos no âmbito do Congresso acompanhados por um painel de especialistas altamente internacionais.

A presença da Flebologia e Linfologia Latino-Americana esteve presente através de mais de 74 especialistas da Bolívia, Chile, Brasil, Colômbia, Costa Rica, Equador, El Salvador, Paraguai, Peru, República Dominicana, Uruguai e Venezuela.

Um importante espaço científico foi partilhado com o Grupo de Cinesiologia Vascular, enriquecendo o Congresso com propostas teóricas e práticas de excelência.



## ***XX Congreso do Colégio Argentino de Cirurgia Venosa e Linfática.***

Foi durante a Cerimônia de Encerramento do evento que o Prof. Dr. José Ovelar concluiu seu frutífero e bem sucedido mandato presidencial e tomaram posse as novas autoridades: Dr. Luis Parrotta, Presidente; Dr. Hernán Bauzá Moreno, Vice-Presidente e Dr. Oscar Gural, Secretário Geral, pela nova gestão.

Também é importante destacar o espírito de inclusão e abertura do Colégio Argentino de Cirurgia Venosa e Linfática.

Em resumo, foram 3 dias de atividades científicas intensas e marcantes, muito bem organizadas, somadas ao reencontro amigável com colegas de diversas latitudes.

**Por Dr. Sergio Garbaz**





## JORNADA INTERNACIONAL DE FLEBOLOGIA E LINFOLOGIA EM HUARAZ - PERU

Nos dias 15 e 16 de novembro de 2024, na cidade de Huaraz, nas montanhas do Peru, foi realizada a Conferência Internacional de Flebologia e Linfologia da Sociedade Peruana de Flebologia e Linfologia (SOPEFLI). Este evento foi apoiado pela Sociedade Pan-Americana de Flebologia-Linfologia e teve como participantes nosso atual vice-presidente, Dr. Juan Chunga Prieto do Peru e um de nossos membros, Dr. Geovany Soto do México. Há mais de 10 anos, a SOPEFLI realiza estas conferências descentralizadas, com as quais procura levar a flebologia e a linfologia aos médicos das diferentes regiões do Peru e sensibilizar toda a população. De referir que estas sessões contam também com o apoio das faculdades de medicina das diferentes regiões, tendo sido realizadas nesta ocasião nas instalações da faculdade de medicina da cidade de Huaraz.

O presidente da sociedade peruana de flebologia e linfologia Dr. Gerardo Tena del Pino (atual secretário da SOPFYL) conseguiu reunir mais de 50 médicos locais que puderam aprender com os diversos especialistas nacionais e estrangeiros que participaram abnegadamente deste dia, com magistral palestras e oficinas de compressão, tratamento de úlceras, diagnóstico ultrassonográfico de insuficiência venosa e escleroterapia em hemorróidas e orientação ultrassonográfica.

Por fim, este dia serviu de marco para a formatura dos alunos do diploma de Flebologia e Linfologia que a SOPEFLI vinha realizando este ano e que também foram empossados pelo Dr. Chunga Prieto como novos membros da SOPEFLI, que se comprometeu a desenvolver flebologia e linfologia no Peru.

**Por Dr Juan Chunga**





# JUNTA DIRECTIVA

SOCIEDAD PANAMERICANA DE FLEBOLOGÍA Y LINFOLOGÍA

PERIODO 2024 - 2026



**Dra. Chantal Agüero Wagner**  
**PRESIDENTA**



**Dr. Juan Agustín Chunga**  
**VICE- PRESIDENTE**



**Dr. Gerardo Manuel Tena**  
**SECRETARIO**



**Dr. José Aguilera**  
**TESORERO**



**Dr. Geovany Soto**  
**VOCAL**



**Dr. Fernando Martínez**  
**VOCAL**

SOPFYL - Reaching Out! - Extendiendo la mano!



# COMITES EJECUTIVOS

SOCIEDAD PANAMERICANA DE FLEBOLOGÍA Y LINFOLOGÍA

PERIODO 2024 - 2026

## CIENTIFICO FLEBOLOGICO



**Dr. Rodrigo Rial**



**Dr. Luis Rodríguez**

## ORGANIZADOR DE CONGRESO



**Dra. Ana Sarmiento**

## CIENTIFICO LINFOLOGICO



**Dr. Jhon Fernando García**



**Dra. Josefina Carvalho**

## EDITORIAL



**Dr. Hugo Navas**

## DE NEWSLETTER



**Dra. Nathalia Cardoso**

## MIEMBRO DE HONOR



**Dr. Sergio Garbarz**

SOPFYL - Reaching Out! - Extendiendo la mano!

## AGENDA PAN-AMERICANA: PRÓXIMOS CONGRESSOS



Temos o prazer de anunciar que, nas próximas páginas desta edição, você encontrará informações detalhadas sobre os próximos congressos que contarão com a participação ativa e o apoio da Sociedade Pan-Americana de Flebologia e Linfologia (SOPFYL). Esses eventos são oportunidades únicas para aprimorar conhecimentos, trocar experiências e fortalecer nossa rede de especialistas em flebologia e linfologia.

A SOPFYL tem se destacado como referência global, e sua participação nessas conferências, tanto na América Latina como em outras partes do mundo, reforça nosso compromisso com a excelência e inovação na área. Preste atenção aos detalhes e prepare-se para se juntar a nós nestes encontros que prometem ser inspiradores e transformadores para a prática clínica.



✉ panamericanasopfyl@gmail.com    📍 @sopfyl



Sociedad Panamericana  
de Flebología y Linfología

# ENCONTRO PAN-AMERICANO COM FLEBOLOGISTAS, LINFOLOGISTAS, CINESIOLOGISTAS, FISIOTERAPEUTAS PARA CONHECER LIPEDEMA E LINFEDEMA

•Um contato em tempo real  
com pacientes com linfedema

**Unindo Vontades**

**Evento realizado pela Sociedade  
Pan-Americana de Flebologia e  
Linfologia.**

1º Webinar (Destinado a Profissionais)

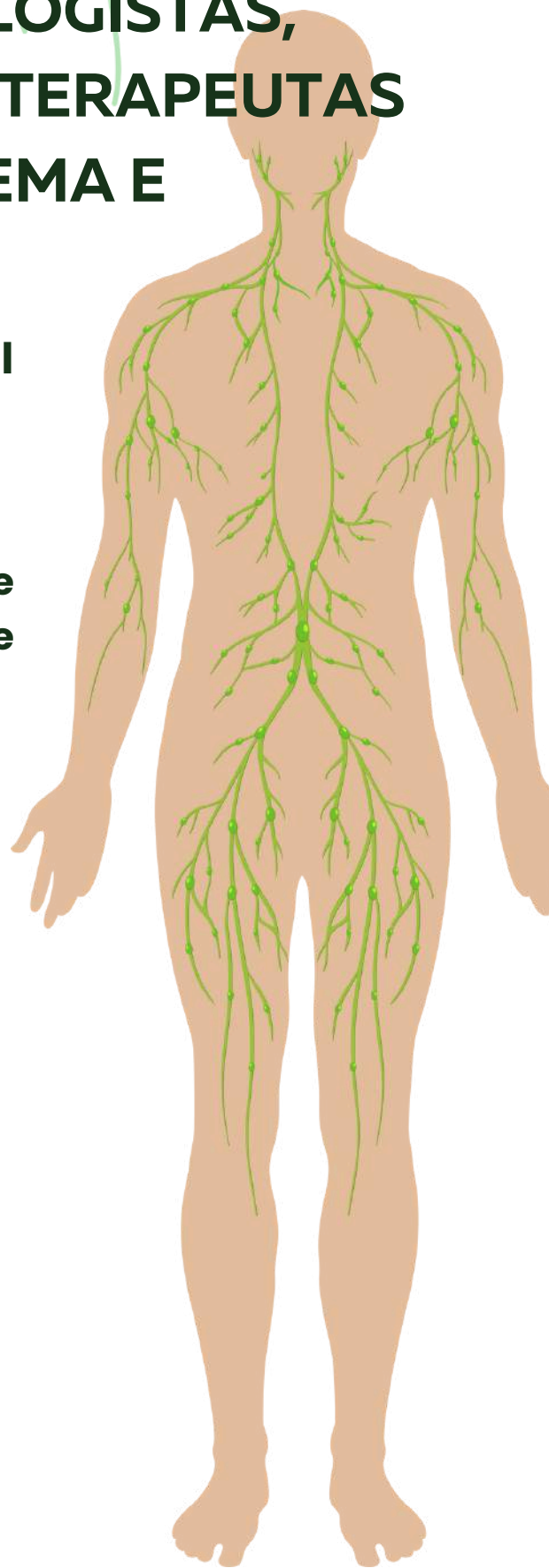
Data: sábado 25/01/2025.

2º. Webinar (destinado a Profissionais)

Data: sábado 22/02/2025..

3º Webinar. (Direcionado aos pacientes)

Data: sábado 08/03/2025.





# 32

Congreso Nacional  
Capítulo Español de  
Flebología y Linfología  
de la SEACV

Córdoba 2025 • 2-3-4 abril

✦ 7º Congreso Ibérico de  
Flebología y Linfología





It's time to



*June 5 / 6th. 2025*

*São Luís - Brazil*



More info  
at:



SCAN ME

[www.maradvance.com](http://www.maradvance.com)

# V-ITALy 2025



authorized spin-off



Università  
degli Studi  
di Ferrara

## Institutional Vein-Lymphatic Global Summit

**Globalize** the Evidence  
**Nationalize** the **Recommendation**



## V.A.L.I.D Global Project

# ROME

September 3-6, 2025



**UIP**  
**WORLD**  
**CONGRESS**  
2025

300 DAYS  
TO THE  
CONGRESS  
2025

300 300



# 300 DAYS LEFT UNTIL THE 2025 UIP CONGRESS IN BUENOS AIRES

**Format:** In-person + online streaming  
for select events and pre-congress  
webinars.

The event that will bring together the  
world's leading experts in phlebology,  
lymphology, and aesthetics.

**Present your work and compete for the Best Scientific Abstract Award.**  
**1000USD**

[www.uipbuenosaires.com](http://www.uipbuenosaires.com)

# UIP

---

**WORLD CONGRESS 2025**  
TRANSFORMING VENOUS HEALTH WORLDWIDE

Join the largest  
global community  
of venous health  
experts!

---

**PHLEBOLOGY  
LYMPHOLOGY  
AESTHETICS**

**Format:** In-person + online  
streaming for select events and  
pre-congress webinars.

---

**Hotel Intercontinental**, Buenos  
Aires, Argentina

---

---

# 2025

---

# 8-11 OCTOBER

---

**BUENOS AIRES  
ARGENTINA**

**REGISTER NOW!**

Present your work and compete  
for the Best Scientific Abstract  
Award, granted by the  
International Angiology Journal!  
[www.uipbuenosaires.com](http://www.uipbuenosaires.com)



Sociedad Panamericana de  
Flebología y Linfología

En asociación con:



**XXII**

CONGRESO PANAMERICANO  
**DE FLEBOLOGÍA  
Y LINFOLOGÍA**

**21 AL 23 DE MAYO DEL 2026**

**📍 Lima - Perú**

[flebopanam2026@gmail.com](mailto:flebopanam2026@gmail.com)

## MENSAGEM DE BOAS FESTAS

A Sociedade Panamericana de Flebologia (SOPFYL) agradece a todos os membros e parceiros por um ano repleto de conquistas e avanços na flebologia. Que este período de festas traga renovação, união e inspiração para continuarmos nossa missão de transformar vidas por meio do conhecimento e da dedicação. Desejamos um Feliz Natal e um próspero Ano Novo, com saúde, paz e muitas realizações!

Até 2025, com novos desafios e sucessos compartilhados!



## SOBRE NÓS

O boletim informativo da SOPFYL foi produzido e distribuído no Maranhão, Brasil, com contribuições de membros da SOPFYL de toda a América Latina e do mundo. Editora da Newsletter SOPFYL, Nathalia Cardoso é Cirurgiã Vasculiar, membro do Conselho Executivo, responsável pela comissão de comunicação e newsletter. Todos os tipos de contribuições e perguntas são sempre bem-vindas.

Contate-nos em EMAIL  
[panamericanasopfyl@gmail.com](mailto:panamericanasopfyl@gmail.com)



 [panamericanasopfyl@gmail.com](mailto:panamericanasopfyl@gmail.com)

 @sopfyl

SOPFYL - Reaching Out! - Extendiendo la mano!

